

大分東週報



国際ロータリー第2720地区
大分東ロータリークラブ



R.I.テーマ
「IMAGINE ROTARY」

大分東RCスローガン
「ENGAGE」
IMAGINE ROTARY

OITA EASTJAPAN SINCE 1963
60th anniversary

画「モロッコ旅情」
久保南海代

2022-2023 第1回 例会 2022.7.7 No.2747

ガバナー 堀川 貴史
会長 菅 雅幸
幹事 安藤 暢啓

本日のプログラム（7月7日）

◎12:30

1. 開会並びに点鐘
2. 国歌並びロータリーソング斉唱「奉仕の理想」
会食
3. ゲスト・ビジターの紹介 菅 雅幸 会長
4. 会長の時間 菅 雅幸 会長
5. 幹事報告 安藤 暢啓 幹事
6. 出席報告 川崎 栄一 出席委員長
7. 委員会報告
8. ニコボックス
9. 今週のお祝い

<創立記念日>

高尾 真之会員 SMBC日興証券(株) 7月7日
松本 定重会員 明治安田生命保険(株) 7月9日

<会員誕生日>

挾間 直己会員 7月3日

◎13:00

10. 例会企画
菅 雅幸会長 安藤 暢啓幹事 挨拶

第31回（6月30日）例会記録

瀬口清文会長・前田修二幹事 退任の挨拶

・出席報告

会員 総数 37名 (免除 会員 9名)	6月30日（先週）				6月9日 出席率 (修正)
	出席会員数	出席率	ゲスト	ビジター	
	22名	73.33%	0名	1名	86.6%

次週の例会（第2回7月14日）

新年度クラブ協議会
～ガバナー補佐をお迎えして～

会長の時間（令和4年6月30日）

いよいよ私の会長年度、最後の例会となりました。この一年もコロナ禍に翻弄された一年となりました。

多くの行事が中止となり、残念でなりません。60周年を迎える来年度こそ、すべての行事が無事に行えるように祈っています。

最後の会長の時間は、歯医者らしい話をします。昨年の7月8日のこの時間で、大分県の虫歯率全国ワースト2位の話についてお話しました。ただ虫歯はフッ化物の活用で克服できます。毎年学校検診に行っていますが、多数の虫歯がある子供はほとんどいません。多くの子供は、虫歯0か、あっても1、2本です。

今問題なのが「お口ポカン」の子供が増えていることです。常に口が開いていて、口で呼吸しているのです。口が開いていると、呼吸・摂食・嚥下といった機能が正常に行えなくなります。また、歯並びや顔つきにも影響を与えます。正常な鼻呼吸では鼻毛や鼻腔の粘膜により細菌などは濾過され、気温も適温に調整されます。しかし口呼吸では、細菌などを含

会長 瀬口 清文

んだ外気が直接気管や肺に流入します。そのため、扁桃肥大や風邪をひきやすくなるなどの症状が現れやすくなります。また、口腔内が乾燥することにより、虫歯や歯周病の増悪につながります。さらに、舌が下がり、後退することにより様々な歯列不正の原因になります。舌の後退は、将来的に睡眠時無呼吸症候群のリスクも高まります。口が開いていると下顔面の正常な発達も妨げられて、顔つきにも影響します。「お口ポカン」には、良いことは一つありません。

では、お口を閉じるには、どうすれば良いか。口腔周囲の筋肉と舌を鍛える「あいうべ体操」、ガムを噛んで舌で丸めて、口蓋に押し付ける「ガムトレーニング」、夜寝るときに口にテープを貼る「ロテープ」などの方法があります。どの方法も地道に長く続けることが大事です。年齢は、小さければ小さいほど改善するのも容易です。

子供だけではなく、大人になっても口を閉じることはとても重要です。皆様も口を閉じて、健康な人生を送っていただきたいものです。

ニコニコボックス

●二宮吉男名誉会員（1.5口）

今朝ブロック注射を打ちました。歩きが良くなった気がします。もう少しでゴルフが出来そうです。

瀬口会長、一年間ご苦労さまでした。

菅さん、これから一年間頑張ってください。期待しています。

●瀬口清文会長（5口）

いよいよ本日をもって会長を退任となります。「何もしない会長」で皆様に御迷惑をおかけしました。一年間の皆様の御協力に感謝して5口申請します。

●前田修二幹事（2口）

理事の皆さん、各委員会の皆さん、そして瀬口会長、一年間大変お世話になりました。

つたない幹事ではありましたが、皆さんのお陰でここまで

やってこれました。感謝の気持ちを込めて2口申請します。

●柏木義孝会員（2口）

先日は歓迎会をしていただきありがとうございます。

とても愉快的な愉快な大先輩方から笑わせていただき、とても感謝しております。そこで一口。

あと、昨日のB-RINGSの冠試合で始球式を行いました。始球式では、弊社の従業員でありムエタイでライト級日本チャンピオンに投げさせようと思ったところ、生まれてきて22年間一度もボールを投げたことが無いと言うことで、驚きと笑いに一口です。彼はとてもめずらしく、子供の頃からムエタイ一筋でボール遊びをやったことが無いとのことでした。まだまだこれから世界タイトルと大舞台を目指してがんばらせていきたい思います。応援のほどよろしくおねがいします。

特報版

- 7月のプログラム 7月14日（木）クラブ協議会
7月28日（木）夜の例会「ホルトガーデン」
* 7月21日（木）休会
- 8月のプログラム 8月4日（木）会員卓話
8月18日（木）ゲスト卓話 長谷部 孝行様（大分県全国育樹推進室 室長）
* 8月11日（木）法定休日
8月25日（木）夜の例会

二宮吉男名誉会員 地区大会高齢出席会員表彰





本日をもって、2021～2022年度大分東ロータリークラブの会長を退任することとなりました。2年を超え長引くコロナ禍により、多くのイベントが中止となりました。本当に残念で、申し訳ありません。

昨年7月に那賀前会長よりバトンを引き継ぎました。自他ともに認める不良会員だった私に、会長の重責が務まるのかという、不安の船出でした。皆様の協力をいただきながら、出来ることをしっかりやっていたと考えていました。

7月1日の会長就任後、何とか8月5日にガバナー公式訪問例会を迎えました。無事に終えてほっとしたところに、第5波が襲ってきました。その後の4回の例会が中止となりました。約2か月後、9月30日に再開後は、何とか夜の例会も行えました。しかし、昨年は中止となったクリスマス家族例会は何かやりたかったのですが、感染状況もふまえ、皆様へのアンケートにより中止という苦渋の決断をしました。新春合同例会は、会長・幹事と次期会長・幹事のみが会場参加、ほかの会員は別室というハイブリッド開催となりました。1月27日には、初の試みとして会員全員Zoom参加のリモート例会を開催しましたが、また第6波が襲い、2月中2回の例会が中止となりました。3月よりの再開後は、例会は中止にこそなりませんでしたが、夜

の例会は大事をとって通常例会に変更、野外家族例会もやむを得ず中止としました。そんな中で、「コープおおいだ」さんにお世話になった職場例会、6班に分かれての家庭集會が行えたこと、親睦委員の尽力による2回のゴルフコンペが開催されたことは何よりの喜びでした。

大分第4GもIMが中止、各セミナーもリモートによる開催が多かったようです。しかし、2720地区の地区大会は、大森ガバナの強い希望により、ホルトホールにて開催され、多くの会員参加で盛り上がり、夜の会員交流会、晚餐会は200名、300名越えの大宴会でした。

会員の移動は退会者4名、長年クラブにご尽力いただいた後藤哲憲会員の退会は本当に残念でした。人事異動による退会の中川会員、安並会員、毛受会員には新天地でも頑張っていたいただきたいです。新入会員は3名、厳しい状況の中、入会いただいた柏木会員、中川会員の後任の服部会員、安並会員の後任の熊野会員には、しっかりとクラブを盛り上げていただきたいと思います。また3月には、米山奨学生の「ホン・スンジン」さんが無事日本文理大学を卒業され、故郷韓国に帰国されました。お世話いただいた小嶋会員、菅会員、佐藤宝恵会員ありがとうございました。

今年度大森ガバナの地区スローガンは、「ロータリーのパワーは親睦が生みだす！あらゆる場を親睦の機会に～話しかけよう～」でした。親睦は、ロー

タリーのメインでもあり、私も親睦を深めることに主眼を置いていました。しかし後半はほぼ夜の例会が中止となり、本当に残念でした。そこで、通常例会でもなんとか楽しい雰囲気づくりをしようと頑張ったつもりです。先週の半年ぶりの夜の例会の盛り上がりは、心から楽しくこれこそが東ロータリークラブだと実感しました。この盛り上がり継続させ、60周年を迎える次期菅年度につなげていきたいと思います。

最後になりましたが、こんな会長をしっかりと支えていただいた前田幹事ありがとうございました。いつも最適のタイミングで、最良の方法をご教示いただき、私は毎回「そうしましょう。」というだけでした。

的確な司会で例会を仕切っていただいた安藤副幹事、安心して任せられました。事務局の佐藤さんには、会長としては考えられない低レベルの質問にも、優しく答えていただきました。

会員の皆様に支えられて、なんとか1年間を乗り切ることができました。ありがとうございました。この1年、貴重な体験をさせていただき、大分東ロータリークラブに入って本当に良かったと実感しました。今後も微力ながらクラブの力になれるよう頑張っていきます。皆様よろしくお願いたします。

次年度の60周年を多くの会員とともに、笑顔で祝えるよう祈っています。



本日をもって、2021～2022年度の大分東ロータリークラブの幹事を退任することになりました。昨年度に続く2年目のコロナ禍にあって、“withコロナ”の意識の芽生えとともに、コロナ対策の基本的なルールは守りながらも、ロータリー活動も少しづつやれる範囲で活動してきたのかなと思います。2021年8月頃からコロナ感染の波が再拡大した頃、大分南ロータリークラブさんのZoom機器やライセンスを半分お借りする事ができるようになり、9月になって大分東ロータリークラブの理事会を初めてZoomで開催した事がありました。理事の皆さまの一部の方には慣れないパソコン操作に大変だったようですが、問題なく開催できました。その理事会の後に、理事以外の会員の方全員にも一度試しでZoomに接続できるか確認を

行い、以降、大分東ロータリークラブの例会も今風にハイブリッドで開催できるようになったのはとてもいい思い出です。

瀬口会長とのやり取りは主に電話やLINEでしたが、会長はお忙しい中で、反応や決断が早く、助かりました。また、瀬口会長は私の知らないところで研修や活動などに参加されており、会長を支えるべき幹事としては少し不甲斐なさを感じています。

安藤副幹事には例会の仕切りをやっていただきました。毎回不定期で報告事項が多い中で、卓話時間の確保を気にしながら推進していただき、大変ありがとうございました。

また、各委員会の皆さまのご協力で、楽しい活動ができたと思います。クリスマス例会は通常の夜の例会へ変更となりましたが、親睦委員長の見事なリードで楽しい時間を過ごすことができました。野外家族例会は中止になりましたが、家

庭集會が久々に開催できたこと、職場例会も楽しかったです。そして、私には忘れられない親睦活動があります、それは一緒にプレーすると参加の皆さんにご迷惑をおかけることになると遠慮していたゴルフなのですが、幹事として親睦を盛り上げたいという気持ちだけで初参加し、スコアは別にしても皆さんの気配りで楽しくプレーできたことです。

最後になりますが、幹事報告冒頭での無駄話が私的な内容ばかりで、お耳苦しい話となってしまった事、お詫び申し上げます。

この1年間、大したことはできませんでしたが、会員の皆さまに支えられ、瀬口年度の幹事という大役を果たすことができました。大分東ロータリークラブ会員の皆さまに感謝申し上げ、退任の挨拶と致します。1年間、本当にありがとうございました。

2022～2023年 大分東ロータリークラブ組織

《理事会構成メンバー》

役員	役職	氏名	理事	役職	氏名
	会長	菅 雅幸		会員増強・職業分類・会員選考委員長	森 嘉隆
役員	副会長（管理運営総括）	前田 修二	職業奉仕委員長	松本 定重	
	直前会長（奉仕運営総括）	瀬口 清文	社会奉仕・環境委員長	佐藤 佳郁	
	幹事	安藤 暢啓	青少年奉仕委員長	阿部 克哉	
	SAA	川崎 栄一	国際奉仕・米山奨学会委員長	小嶋 一範	
	会計	城内 和敏	ロータリー財団委員長	佐藤 泰則	
理事	広報・公共イメージ委員長	由見 真治朗	クラブ研修リーダー （理事会オブザーバー）	阿部 克哉	
	親睦活動委員長	木許 一夫	副幹事（理事会オブザーバー）	高尾 真之	
	プログラム委員長	園田 浩二郎			

会計監査

佐藤 純也

委員会	委員長	副委員長	委員
管理運営総括	前田 修二		
SAA・出席	川崎 栄一	佐藤 純也	
広報・公共イメージ	由見 真治朗	野田 直宏	松本 定重
親睦活動	木許 一夫	大西 章泰	岩崎 哲朗・城内 和敏・高尾 真之・木暮 賢児 服部 剛・柳原 達也・柏木 義孝・熊野 秀樹
プログラム	園田 浩二郎	那賀 圭介	角山 光邦
会員増強・職業分類・会員選考	森 嘉隆	佐藤 佳郁	全会員
奉仕活動総括	瀬口 清文		
職業奉仕	松本 定重	幾留 秀樹	平岩 禎一郎・織部 和宏
社会奉仕	佐藤 佳郁	岡村 邦彦	柏木 義孝
青少年奉仕	阿部 克哉	木暮 賢児	前田 修二・佐藤 宝恵
国際奉仕・米山記念奨学会	小嶋 一範	竹内 崇	
ロータリー財団	佐藤 泰則	三島 麻衣	挟間 直己

地区委員	委員会・役職	氏名
	国際奉仕委員会委員長	小嶋 一範
	インターアクト委員会委員長	阿部 克哉
	公共イメージ委員会委員	松本 定重

名誉会員	氏名
	二宮 吉男
	西島 世晃
	河野 浩

(出席免除会員) R歴+年齢が85以上	氏名
	平岩・織部・挟間・ 角山・岩崎・岡村

創立60周年実行委員会委員長	氏名
	佐藤 佳郁

ロータリーソング

奉仕の理想

奉仕の理想に集いし友よ
御国に捧げん我等の生業
望むは世界の久遠の平和
めぐる歯車いや輝きて
永久に栄えよ我等のロータリー

国際ロータリー第2720地区 大分東ロータリークラブ

創立 昭和38年3月6日

例会日 木曜日・12時30分

例会場 トキハ会館4F「つばきの間」

会長 菅 雅幸

幹事 安藤 暢啓

事務所 〒870-0021

大分市府内町1-2-15

(トキハ会館4F)

TEL532-0611 FAX532-8386

ホームページ <http://www.higashi-rc.com/>

メールアドレス oitahigashirc@mist.ocn.ne.jp