

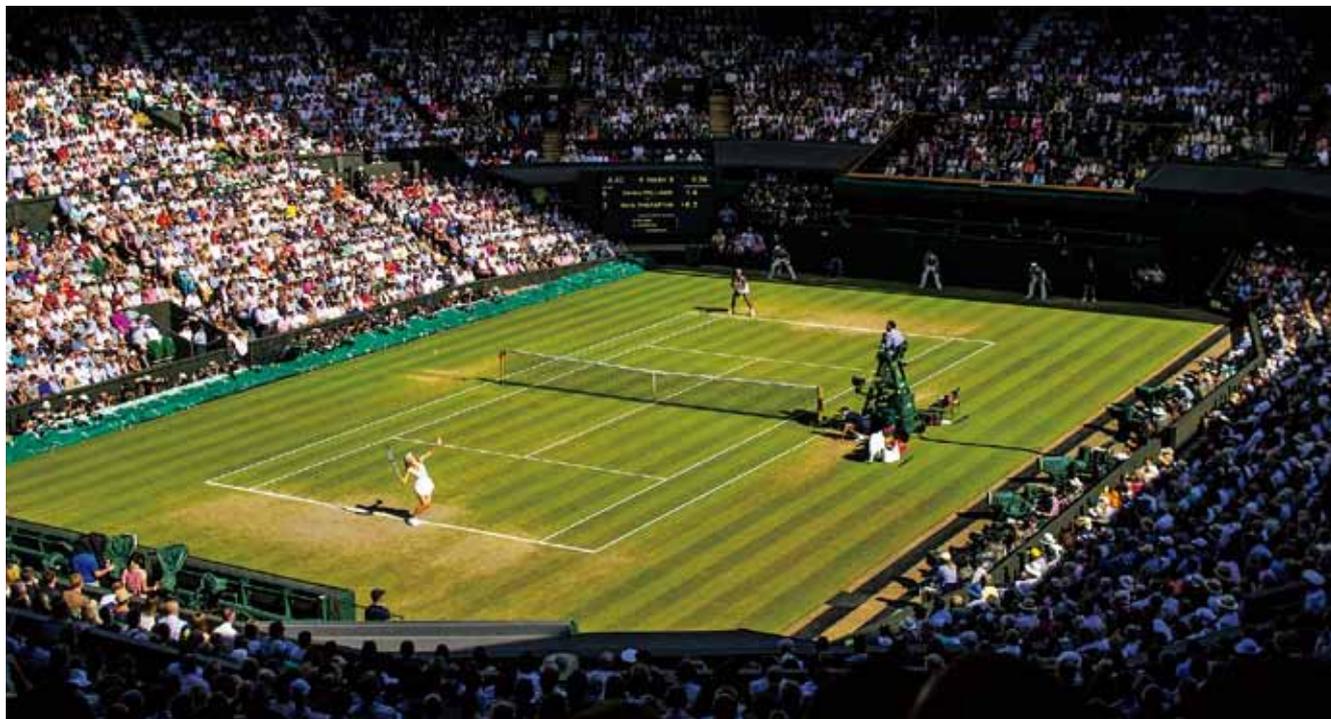
# 大分東週報



国際ロータリー第2720地区  
大分東ロータリークラブ



R.I.テーマ  
「奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために」  
大分東RCスローガン  
「温故知新 新しい時代のロータリーを考えよう」



テニスの全英オープンが開催されるウィンブルドンセンターコート

2021-2022 第13回 例会 2021.12.9 No.2728

ガバナー 大森 克磨  
会長 瀬口 清文  
幹事 前田 修二

## 本日のプログラム (12月9日)

◎12:30

1. 開会並びに点鐘
2. ロータリーソング斉唱「我等の生業」  
会食
3. ゲスト・ビジターの紹介 瀬口 清文 会長
4. 会長の時間 瀬口 清文 会長
5. 幹事報告 前田 修二 幹事
6. 出席報告 野田 直宏 出席委員長
7. 委員会報告
8. ニコボックス
9. 今週のお祝い

<パートナー誕生日>

佐藤 宝恵会員 治幸様 12月14日

◎13:00

10. 例会企画  
「城島高原のあゆみ」  
後藤 康男 様  
(株)城島高原オペレーションズ代表取締役社長)

## 第12回 (12月2日) 例会記録

年次総会「次年度役員・理事の発表」

・出席報告

会員 総数 35名 (免除 会員 8名)	12月2日 (先週)				11月11日 出席率 (修正)
	出席会員数	出席率	ゲスト	ビジター	
	22名	81.40%	0名	1名	96.55%

## 次週の例会 (第14回12月16日)

ゲスト卓話 上野 真 様 大分市教育委員会指導主事  
「無償だからできること」

～竹あかり18市町村同時点燈の経験から～

## 会長の時間（令和3年12月2日）

本日は、今期の年次総会です。菅次期会長の次の会長と、菅年度の役員・理事が選出、承認されます。慎重かつ活発な審議をお願いします。また次年度は、大分東ロータリークラブ創立60周年の記念すべき年です。佐藤実行委員長のもと、その準備も進めていかなければなりません。会員の皆様のご協力を、お願いいたします。

先週末、大学のテニス部のOB会があり、久々に懐かしい先輩、後輩と会い、楽しいひと時を過ごしました。卒業して35年以上になりますが、一緒に苦しい部活時代を過ごした先輩、後輩は話せば、すぐに現役時代の話で盛り上がります。テニスも、久しぶりにしましたが、コロナ禍で1年以上ラケットを握っていなかったため、こちらのほうはボロボロで、自分の体力の衰えを痛感しました。

ところで、皆さんは「フレイル」という言葉をご存じでしょ

会長 瀬口 清文

うか。簡単に言うと、健康と要介護の間の状態のことです。病気や老化などの影響を受けて、心身の活力（筋力や認知機能など）を含む生活機能が低下し、将来、要介護状態になる危険性が高い状態のことだそうです。年代別の健康対策のポイントは、50歳から60代前半までは、生活習慣病予防がメイン、60代後半から70代にかけては、フレイル予防への切り替え時期といわれています。健康寿命を延ばすためにも、フレイルの知識を持ち、今から対策を始めるのが理想的です。そのときのポイントは、栄養、体力、社会参加だそうです。食べること、動くこと、社会とのつながりを持つこと。これがフレイル予防で大切なことです。

12月は、ロータリーでも、「疾病予防と治療月間」となっています。健康には十分注意して元気に年を重ねていきたいものです。

### 幹事報告

1. 2021年12月のロータリーレートは、1ドル=114円となります。
2. 2021年12月「疾病予防と治療月間」のリソースが届いております。必要な方は事務局まで。
3. 2020-21年度 地区資金決算報告が届きましたので回覧いたします。
4. R財団地区補助金セミナーのご案内  
2022年1月29日（土）13:00～16:00

### 第7回 理事会議事録 令和3年12月2日

出席者：瀬口・前田・那賀・安並・佐藤（佳）・園田・由見・安藤・阿部・野田・幾留・菅・竹内（ZOOM）  
佐藤（純）・大西（欠席）

1. 1月のプログラム について（承認）  
1/6（木）新春合同例会  
1/20（木）田村将治様  
1/27（木）夜の例会
2. 1/6（木）新春合同例会参加について  
60周年の告知をするかどうか？詳細が決定していないので、行わない。
3. 大分旅割クーポンの利用について  
12/9（22）44,000円 12/16（23）46,000円の予定 計90,000円の使用について・・・次年度の記念品分を支払うかとりあえず角山商店の支払いに充てる

### ニコニコボックス

●由見真治朗会員（5口）  
11月23日に開催された大分市内9RC合同親睦ゴルフ大会で優勝しました。  
出だしのロングホールで10点と最悪なスタートでしたが、

ダブルボギー、トリプルボギーと叩いたホールすべてがダブルペリアでハマりました。  
スコアはイマイチでしたが、同伴者に恵まれ楽しい一日となった事に感謝して5口申告いたします。

## 特 報 版

- 12月のプログラム 12月16日(木) ゲスト卓話 上野 真 様 大分市教育委員会指導主事  
12月23日(木) 夜の例会「yukai」  
12月30日(木) 定款に伴う休会
- 1月のプログラム 令和4年1月6日(木) 新春合同例会 12時～

### 年次総会

定款第7条2節、年次総会に伴い指名委員長の瀬口清文会長より会長ノミニーを前田修二会員にとの推薦がございました。  
なお、菅雅幸会長エレクトより下記内容にて理事の発表がありました。

### 2022～2023年 大分東RC 役員・委員長

☆ 会長	菅 雅幸		
☆ 幹事	安藤 暢啓		
★ 副幹事	高尾 真之		
☆ 会計	城内 和敏	会計監査	佐藤 純也

委員会	委員長
SAA・出席	毛受 宏之
広報・公共イメージ	由見 真治朗
親睦活動	木許 一夫
プログラム	園田 浩二郎
会員増強・職業分類・会員選考	森 嘉隆

委員会	委員長
職業奉仕	松本 定重
社会奉仕	安並 明洋
青少年奉仕	阿部 克哉
国際奉仕	小嶋 一範
ロータリー財団	佐藤 泰則

参加者全員で拍手で承認されました。なお、昨年度財務報告はクラブ活動報告書にて確認。  
本年度半期報告は1月以降に会計よりご報告いたします。

### 委員会報告

大分市内9RC親睦ゴルフ大会が11月23日(祝)の竹中カントリークラブにて開催されました。今回の大会は過去最高登録数の134名の登録。そんな中、当クラブの由見真治朗会員が見事、優勝でした。



### 本日のゲスト紹介

氏名	後藤 康男 氏 (株)城島高原オペレーションズ専務取締役同代表取締役社長
年齢	62歳
略歴	(株)大分銀行竹田支店長 同 鶴崎支店長 同 営業支援部長
趣味	大分トリニータ応援
好きな言葉	来るもの拒まず
愛読書	一日一話読めば心が熱くなる365人の仕事の教科書

# 2021～2022年 大分東ロータリークラブ組織

## 《理事会構成メンバー》

役員	役職	氏名	理事	役職	氏名
	会長	瀬口 清文		会員増強・職業分類・会員選考委員長	由見 真治朗
役員	副会長（管理運営総括）	菅 雅幸	職業奉仕委員長	園田 浩二郎	
	直前会長（奉仕運営総括）	那賀 圭介	社会奉仕・環境委員長	竹内 崇	
	幹事	前田 修二	青少年奉仕委員長	阿部 克哉	
	SAA	野田 直宏	国際奉仕・米山奨学会委員長	小嶋 一範	
	会計	幾留 秀樹	ロータリー財団委員長	佐藤 純也	
理事	広報・公共イメージ委員長	大西 章泰	クラブ研修リーダー （理事会オブザーバー）	阿部 克哉	
	親睦活動委員長	安並 明洋	副幹事（理事会オブザーバー）	安藤 暢啓	
	プログラム委員長	佐藤 佳郁			

会計監査

城内 和敏

委員会	委員長	副委員長	委員
管理運営総括	菅 雅幸		
SAA・出席	野田 直宏	木許 一夫	角山 光邦
広報・公共イメージ	大西 章泰	佐藤 宝恵	高尾 真之・安藤 暢啓
親睦活動	安並 明洋	木許 一夫	三島 麻衣・野田 直宏・大西 章泰・ 松本 定重・森 嘉隆・木暮 賢児・毛受 宏之・ 佐藤 宝恵・佐藤 泰則・柳原 達也
プログラム	佐藤 佳郁	城内 和敏	三島 麻衣
会員増強・職業分類・会員選考	由見 真治朗	森 嘉隆	全会員
奉仕活動総括	那賀 圭介		
職業奉仕	園田 浩二郎	幾留 秀樹	岩崎 哲朗
社会奉仕	竹内 崇	由見 真治朗	織部 和宏
青少年奉仕	阿部 克哉	木暮 賢児	挾間 直己
国際奉仕・米山記念奨学会	小嶋 一範	後藤 哲憲	岡村 邦彦・佐藤 宝恵・三島 麻衣
ロータリー財団	佐藤 純也	川崎 栄一	平岩 禎一郎

地区委員	委員会・役職	氏名
	国際奉仕委員会副委員長	小嶋 一範
	インターアクト委員会副委員	阿部 克哉
	インターアクト委員会委員	安藤 暢啓
	社会奉仕委員会委員	安並 明洋
	職業奉仕委員会委員	松本 定重
地区副幹事	佐藤 佳郁	

名誉会員	二宮 吉男
	西島 世晃
	河野 浩
(出席免除会員) R歴+年齢が85以上	平岩・織部・岡村・ 挾間・角山・岩崎
創立60周年実行委員会委員長	佐藤 佳郁

## ロータリーソング

### 我等の生業

我等の<sup>なりわい</sup>生業 なりわいさまざまなれど

集いて図る心は一つ

求むるところは やわらぎむつみ平和親睦

力むるところは 向上奉仕

おお ロータリアン我等の集い

国際ロータリー第2720地区 大分東ロータリークラブ

創立 昭和38年3月6日

例会日 毎週木曜日・12時30分

例会場 トキハ会館4F「つばきの間」

会長 瀬口 清文

幹事 前田 修二

事務所 〒870-0021

大分市府内町1-2-15

(トキハ会館4F)

TEL532-0611 FAX532-8386

ホームページ <http://www.higashi-rc.com/>

メールアドレス [oitahigashirc@mist.ocn.ne.jp](mailto:oitahigashirc@mist.ocn.ne.jp)